

令和元年度「シニア地域活動入門講座」《 第5回 》

日時：令和元年7月10日(水) 13:15~16:20

場所：女性センター 3階 料理室

内容：共同作業「水餃子作り」・井戸端会議

- ◆ **共同作業**: レシピ説明の後、あらかじめスタッフで準備の野菜を刻み、ひき肉や調味料を加えて練り合せ餃子の具を作り、餃子の皮の生地を均等な大きさに切り分け餃子の皮作りに挑戦、上手に丸く出来ず、最初は歪な形でも数作るうちに丸い形に。その後、最初に作っておいた具を皮に包み込み餃子の形にして仕上げ、たっぶりのお湯で茹で上げて、水餃子の出来上がり。
- ◆ **井戸端会議**: 茹で上がった熱々の水餃子を味わいながら、冷えたノンアルコールビールで流し込みながら試食、デザートのスイカを食べながらグループ毎に和やかな交流が深められた。

畑山さんのレシピ説明



説明に聞き入る受講生



真剣に餃子の具を調理、出来た皮に具を包み込む作業中の受講生



良く出来た完成品



< 皆で 乾杯 試食 井戸端会議 >



参加者 22 名