

受講者募集

第20回(2019年)

シニア地域活動入門講座

楽しく心豊かなシニアライフを!!

日立の魅力再発見

仲間づくり

ボランティアについて



日 程

5月8日～9月25日 第2・4週水曜日(全10回)
午後1時15分～4時00分まで (8月は第1・4週)
(講座によっては時間の変更があります)

場 所

福祉プラザ(会瀬町 4-9-13)

受講料

3千円

募集人員

先着 20名

講座内容

裏面記載

- 申し込み・問い合わせ先 日立市社会福祉協議会
Tel 0294-37-1122 (月～金 9:00～17:00)
Fax 0294-37-1124

主催 熟年ネット・ひたち (<http://jneth.com>)
日立市社会福祉協議会 (<http://hitachi-shakyo.sakura.ne.jp>)
後援 日立商工会議所

第20回 シニア地域活動入門講座予定表

開催時間：午後1時15分から午後4時00分まで

No.	開催日	会場	内容	講師
	(第2,4水曜日)			
第1回	5月8日 第2水曜	福祉プラザ2階 (会議室AB)	・開講式 ・オリエンテーション ・基調講話 「これからの活動に向けて期待すること」 ・自己紹介	茨城県生涯学習 社会教育研究会 会長 ・長谷川 幸介 氏
第2回	5月22日 第4水曜	福祉プラザ2階 (会議室AB)	わが街日立の魅力再発見講座 1 ・講話「日立の文化遺産」 ・J-netの概要紹介 ・井戸端会議	郷土博物館歴史資料調査員 ・綿引 逸雄 氏 ・J-netスタッフ
第3回	6月12日 第2水曜	助川 交流センター 杉の内クラブ	わが街日立の魅力再発見講座 2 ・講話「工都日立のルーツを学ぶ」 久原房之助と小坂勢(理想郷を目指して) ・講話「映画ある町の高い煙突にみる まちづくりの原点」 ・交流会(軽食と歓談)	茨城キリスト教大学講師 共楽館を考える集いの会会員 ・大畑 美智子 氏 映画「高い煙突」を応援する会事務局長 ・原田 実能 氏
第4回	6月26日 第4水曜	市内各所	わが街日立の魅力再発見講座 3 (バスによる日立市内巡り) (9:00～16:00)	・各所専任ガイド ・J-netスタッフ
第5回	7月10日 第2水曜	福祉プラザ2階 (会議室AB)	身近な地域で支えあいの活動を。 ～援助が必要なかたを支える仕組み とは～	・学区コミュニティ推進会 ・地域包括支援センター ・介護支援専門委員 (ケアマネージャー) ・日立市社協
第6回	7月24日 第4水曜	日立郷土博物館	・日本最古のカブリア紀層と郷土日立 ～いざ、5億年前の日立へ～ (ジオパークとは)	日立市郷土博物館特別専門員 ・田切 美智雄 氏
第7回	8月7日 第1水曜	女性センター	・共同作業(水餃子作り) (簡単な調理を行います) ・井戸端会議 ～飲茶を楽しみながら交流～	・J-netスタッフ
第8回	8月28日 第4水曜	福祉プラザ2階 (大会議室)	・講話「いつまでも楽しく過ごすための工夫」 ・講話と実技「バランスの良い身体を作ろう」 二足歩行の弱点を知り、逃れよう腰痛肩こり	日立メディカルセンター理事長 ・齋藤 義雄 先生 フィットネスインストラクター ・林 茂憲 氏
第9回	9月11日 第2水曜	福祉プラザ2階 (会議室AB)	・講話「わが街日立の活性化を考えよう」 ・ボランティア活動の実例紹介	一般社団法人 さくらカフェ まちづくりプロジェクト元理事 ひたち生き生き百年塾 副本部長 ・西内 博 氏 ・ボランティア活動Gr.
第10回	9月25日 第4水曜	福祉プラザ2階 (会議室AB)	・閉講式 ・修了交流会	・J-netスタッフ

※上記の内容及び会場・時間については、状況により変更する場合があります。

(変更がある場合は事前にご連絡いたします。)