

平成29年度「シニア地域活動入門講座」《 第2回 》

日時 : 平成29年5月24日(水) 13:30~16:30

場所 : 福祉プラザ2階 会議室AB

内容 : 講話・J-net の概要紹介・井戸端会議

◆ 講話 : 「老後を愉しく過ごす工夫」

公益財団法人 日立メディカルセンター理事長 斎藤 義雄 氏

要旨 : ①国の大きな負の遺産 ②高齢者の現実 ③高齢者の対策

④いきいき生活する条件 ⑤健康のための工夫 ⑥残り少ない人生を如何に楽しむか

⑦”死ぬまで現役“が幸せになるため ⑧傑人の名言 中村天風 曾野綾子 徳川光圀

・老いの知恵(心構え) ・元気で100歳を迎えるために

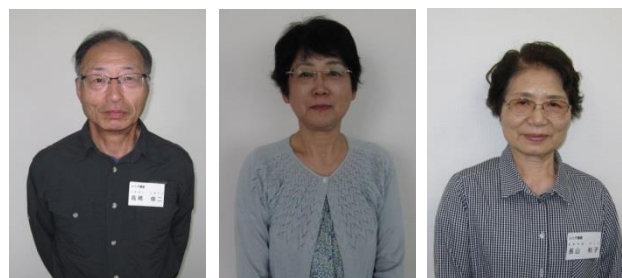
◆ J-net の概要紹介と井戸端会議「シニアライフを心豊かに」

3グループに別れ井戸端会議形式で、自由な話し合いで親睦を図った



斎藤先生の講話

熱心に聞き入る受講生



シニア講座 2回目より入講された

高橋修二様 安原貴美子様 長山利子様