

平成28年度「シニア地域活動入門講座」《 第8回 》

日時：平成28年8月17日(水) 13:30～16:30

場所：社会福祉プラザ 会議室 A B

内容：①「老いがまえを進めよう」 13:30～15:30

② 井戸端会議 15:30～16:30

講師 川崎 健嗣氏 元 茨城年金受給者協会連合会会長
元 日上市諏訪学区社会福祉協議会会長

◆ 講話 「老いがまえを進めよう」

・平均寿命と健康寿命 ・生活支援と介護について

『くれない指数:今まで自分でやってきたこと何かにつけて(〇〇してくれない)と自分がやらない
これ取ってくれない、行ってきてくれない、買ってきてくれない、くれないが多くなる、老化現象』

・介護保険制度と老人福祉法の基本理念

・予防介護の推進 (自助努力、共助、公助の利用と活用)

・老前整理(趣味道楽で集めた 植木、盆栽、美術関連機材、写真、元気な時に廃棄処分か縮小化する)

フェイスノート(私のこと、老老介護、後見人、終末期処理の具体策の明確化)施設に入るとき必要になる

自身の体験に裏打ちされた迫力ある講演を、参加者は驚きと羨望をもって拝聴した。途中の休憩時間には特技のマジックが披露され、楽しい中で老い構えの重要性を認識することができ、受講生の受けも良かった。

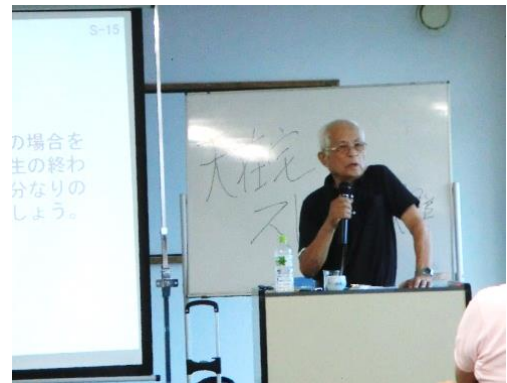
◆ J-net ・自主グループ活動内容

(Jネット・オカリナハート、グループピニオン、J&B グループ、ウォーク会、河原子海岸清掃グループ、笛の会)

挨拶



講話



熱心に聞き入る受講生

