

平成28年度「シニア地域活動入門講座」《 第7回 》

日時：平成28年8月3日(水) 13:30～16:00

場所：女性センター 3階 料理室

内容：共同作業「手作り水餃子」・井戸端会議

- ◆ **共同作業**: あらかじめスタッフが捏ねておいた生地から、餃子の皮作りに挑戦
上手に丸まず四苦八苦しながら、性格がでる・O型(大雑把)などコミュニケーションを取りながら、(しかし料理は形が全てではありません)その後、野菜、肉に調味料を加え作った具を皮に包み餃子の形に仕上げ、茹で、水餃子の出来上がり。
- ◆ **井戸端会議**: 出来上がった水餃子を、冷えた?ノンアルコールビールと共に試食、デザートのスイカを食べながらグループ毎に楽しく話し合った。



井戸端会議・兼試食会がビールで乾杯で始まった、有意義なひとときでした。

