

# 平成28年度「シニア地域活動入門講座」《 第2回 》

日時：平成28年5月25日（水） 13:30～16:30

場所：福祉プラザ2階 会議室A B

内容：講話・J-netの概要紹介・井戸端会議

## ◆ 講話：「老後を愉しく過ごす工夫」

公益財団法人 日立メディカルセンター理事長 斎藤 義雄 氏

要旨：①高齢者の現実 ②高齢者の対策 ③いきいき生活の条件

④死ぬまで健康 ⑤残り少ない人生を如何に愉しむか

⑥“死ぬまで現役”が幸せになるため ⑦傑人の名言 中村天風（三郎）曾野綾子

## ◆ J-netの概要紹介と井戸端会議「シニアライフを心豊かに」

3グループに別れ井戸端会議形式で、自由な話し合いで親睦を図った



斎藤先生の講話



熱心に聞き入る受講生



Aグループ



Bグループ



Cグループ



シニア講座 2回目より入講された  
会沢珠江様 金野幸子様