

# 若い構えを進めよう

人は必ず老いる！

悔いを残さないために如何に生き、  
終焉を迎える前に何を成すべきか？

講師の話聴き、講師の生き方を  
学べば、答えは見えてくる！！



## 講演の概要

- ☆平均寿命と健康寿命：支援と介護の内容、在宅介護と施設介護、特養ホームなど
- ☆予防介護：健康寿命の延長、老人福祉法理念、自助努力、供助体制、公助体制など
- ☆老前整理の推進：財産の明確化と処理策、介護継承者、市民後見人、終末処理など

講師：川崎 健嗣氏(87歳)

現・茨城県年金受給者協会連合会顧問  
元・諏訪学区社会福祉協議会会長

### 1. 福祉関係の主な活動

- \* 茨城キリスト教大学、茨城県長寿学園にて老人介護、老人福祉について学ぶ
- \* 県内15ヶ所の特別養護老人施設を訪問・実務体験
- \* 諏訪学区社会福祉協議会初代会長に就任し、同協議会に「出前介護講座」開設・講師を担当
- \* 日立地区年金受給者協会会長歴任
- \* 県年金受給者協会連合会会長歴任
- \* 同上協会各地区協会に高齢者福祉講座を開設

### 2. 趣味

- \*麻雀(20歳～)\*日本舞踊(35歳～)
- \*ゴルフ(44歳～、月に1.5回ラウンド)  
・日立ゴルフ場ハンディキャップ委員長、食堂委員長、現在取締役・大甕ゴルフシニア会副会長
- \*マジック(50歳～、専門図書等で独学)
- \*油絵(62歳～)\*腹話術(75歳～)  
・新構造茨城支部会員展・茨城県美術展  
・日立市美術展・N36.5グループ展・個展など
- \*バイオリン(80歳～)\*三味線(83歳～)

### 3. 現在の生活パターン

- \*日々趣味を楽しみながらも自らに課した健康管理を守り規則正しい生活を送っている

講演の合間に趣味の一つを披露いただけそうです。乞うご期待！

と き：平成26年5月22日(木)13:30～15:30  
ところ：日立市女性センター 4階 多目的ホール